

# CURRICULUM VITAE

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2015-16** **Máster en Química Agrícola y Nuevos Alimentos. Especialidad Alimentación y Salud.** Universidad Autónoma de Madrid. Campus de Canto Blanco.
- 2014-15** **Postgrado en Genética Médica.** Universidad de Valencia. ADEIT (Fundación Universidad-Empresa de Valencia).
- 2014** **Postgraduate Studies in Principles of Genetic Epidemiology and Genomics in Molecular Medicine.** Erasmus University Medical Center Rotterdam (Institute for Health Sciences. Netherlands).
- 2012-15** **Grado en Nutrición Humana y Dietética.** Universidad Alfonso X el Sabio. Madrid.

## FORMACIÓN ADICIONAL

- 2018** **Conocimiento del producto y su presentación al cliente.** Formación laboral comunitaria. Madrid.  
**Organización de eventos de marketing y comunicación.** Formación laboral comunitaria. Madrid.  
**Leadership processes and Follower self-identity course.** One to one training evaluation and analysis course with an American teacher. Madrid.
- 2017** **Curso avanzado en Nutrigenética y Nutrigenómica para profesionales de la Nutrición.** Instituto Nutrigenómica. Madrid.
- 2016** **Curso Nutrigenómica Para Profesionales de la Nutrición.** Instituto Nutrigenómica. Madrid.
- 2016** **Curso Desarrollo de Competencias para Emprendedores.** ADIC-UAM. Instituto de Ingeniería del Conocimiento (IIC). Universidad Autónoma de Madrid.
- 2016** **Curso Competencias Transversales: Gestión del cambio.** Instituto de Ingeniería del Conocimiento (IIC). Universidad Autónoma de Madrid
- 2014-15** **Curso Cerebro, Funciones Cognitivas y Conducta.** Brain Dynamics.
- 2014** **Curso Genómica Nutricional y Nutrición Personalizada.** IMDEA (Instituto Madrileño de Estudios Avanzados) - Alimentación. Madrid.
- 2007-09** **Experto Universitario en Nutrición y Dietética aplicada al Deporte.** FUNIBER (Fundación Universitaria Iberoamericana).

## PROYECTOS

- 2014** Colaboración con el **Comité de Prensa y Comunicación de ADDINMA** (Asociación Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad de Madrid). "Aquí hay trabajo" TV2.  
 Diciembre  
 Octubre Colaboración en **VI CONGRESO FUNDACION ESPAÑOLA DIETISTAS-NUTRICIONISTAS.** Valencia. **Póster electrónico:**  
 ✓ El índice de masa corporal a examen en adultos mayores institucionalizados.  
 ✓ Prevalencia de malnutrición en adultos mayores institucionalizados.  
 ✓ Cribado del riesgo de malnutrición entre hombres y mujeres mayores institucionalizadas.
- Abril Colaboración en **IX JORNADAS COMPLUTENSE.** UCM. Madrid.  
**Póster:** ¿Son eficaces las dietas hiperproteicas en el sobrepeso y obesidad?  
**Comunicación oral:** Efecto del Lactobacillus Gasseri en la pérdida de peso corporal en humanos.
- Marzo-Junio Colaboración (Universidad Alfonso X el Sabio), con el **grupo AMMA.** Proyecto realizado en 10 de sus residencias para conocer el estado nutricional e identificar los factores de riesgo potenciales de los residentes.
- 2013** Colaboración (Universidad Alfonso X el Sabio), en el **Proyecto ENEA** (Proyecto de Educación Nutricional en los Colegios de Alcorcón). Participación en la Evaluación Antropométrica de los niños.  
 Abril

## CERTIFICADOS

- 2014** **Diploma de participación en: XV Escuela de Nutrición "Francisco Grande Covian".** Impacto de la alimentación en la mejora de la nutrición y la salud. Curso de verano de la Universidad Internacional Menéndez-Pelayo. Santander.  
 Julio
- 2007** **Certificado de acreditación de higiene alimentaria: comidas preparadas** (carnet de manipulador de alimentos). Valencia.  
 Marzo

## MÉRITOS

- Miembro de la **Unidad Técnica de Calidad** del Grado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Alfonso X el Sabio durante el año 2014-2015.

## BECAS

- Instituto Danone.** Asistencia al Congreso **Gut Microbiota for Health.** Marzo 2015. Barcelona.

- **European Union-funded Project NutriTech.** Asistencia al Congreso **Phenotypic Flexibility** (NutriTech final Symposium). Junio 2016. Lisboa (Portugal).

## PUBLICACIONES

- **Locomotion in zebrafish prolarvae as endpoint in the assessment of neurotoxicity.** Conference Paper. Conference: VI Iberian Congress of Ichthyology, Murcia. Junio 2016. Jesús Pablo García-Camero, Isabel Borrás, Carlos Berberana and Felipe Morcillo.

## VOLUNTARIADO

- 2018** Colaboración con la **Asociación Diabetes Madrid:**  
 Octubre-Actualidad
- ✓ Redacción de artículos para blog
  - ✓ Día Mundial de la Diabetes. Taller etiquetado nutricional. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.
  - ✓ Radio Nacional de España, programa *Por Tres Razones*. Diabetes y Navidad.

## IDIOMAS

Lengua materna(s) Español

Otras lenguas(s)	COMPRENSIÓN		HABLADO		ESCRITO
	Escuchado	Leído	Interacción oral	Producción oral	
Inglés	B2	B2	B2	B2	B2

Niveles: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user  
 Common European Framework of Reference for Languages

## COMPETENCIA DIGITAL

Microsoft Office 2016	Nivel avanzado
SPSS	Nivel avanzado
Software Dietowin	Nivel intermedio

## HABILIDADES Y APTITUDES

- Competencias de organización y gestión. Responsabilidad, puntualidad y compromiso. Resolución de problemas. Habilidad de trabajo en equipo y de manera autónoma. Buena integración en un equipo jerárquico. Capacidad de adaptación. Capacidad de motivación. Predisposición para el trabajo, metódica y perseverante. Liderazgo. Empatía. Entusiasmo.
- Habilidades comunicativas. Orientación a personas y a la consecución de objetivos.
- Habilidades como azafata y promotora en eventos.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

**2016** (Septiembre)-actualidad. **Clínica Zamar Fisioterapia y Osteopatía.** Fuenlabrada (Madrid). Dietista-Nutricionista en consulta privada.

Labores de: valoración nutricional y antropométrica, bioimpedancia (Tanita), dietas personalizadas, planes nutricionales para deportistas (definición, musculación, runner, triatlón), asesoramiento nutricional en diversas situaciones patológicas (obesidad, diabetes, dislipidemias, celiaquía, alergias e intolerancias alimentarias) y situaciones fisiológicas especiales (embarazo, lactancia y menopausia), educación nutricional mediante la puesta en marcha del programa educativo "Aprendiendo a comer" y coach nutricional (identificación y abordaje de las barreras/dificultades del paciente y orientación al cumplimiento de objetivos). Colaboración en el manejo de RRSS.

**2017-2018** (Noviembre-Noviembre). **Ethos Genomics.** Dietista-Nutricionista Partner. Boston (Massachusetts).

Labores de: Intervención como docente, elaborando e impartiendo online la materia de: Pregnancy Nutrition (periconceptual nutrition, nutrition during gestation and nutrition after pregnancy), diseño de los protocolos coach e intervención nutricional, elaboración de materiales diversos para su utilización en el soporte de la consulta privada de Registered Dietitians.

**2018** (Mayo-Junio). Restaurante **Happy Green, fresh and fit.** Madrid. Dietista-Nutricionista en restauración.

Labores de: Diseño de platos creativos, nutritivos y menús saludables junto a la formulación y valoración nutricional de los mismos.

**2017-2018** (Febrero-Junio). **Líder Doctor. Nutrigen Service.** Innovador servicio de Nutrición vía app. Madrid. Dietista-Nutricionista Manager.

Labores de: Coordinación del departamento de Nutrición, tutora de prácticas de estudiantes de último curso del Grado en Nutrición Humana y Dietética de la Universidad Complutense de Madrid, desarrollo de programas dietético-nutricionales para pacientes y empresas, videoconsultas de nutrición, asesoramiento nutrigenético personalizado, presentación del servicio a farmacéuticos y médicos prescriptores, gestión y recogida de datos de actividad física mediante dispositivos (pulseras de actividades y apps).

Colaboración en campañas de marketing mediante cuñas de radio publicitarias en cadena COPE y redacción de artículos para blog y RRSS.

**2016** (Abril-Agosto). **IMDEA-Alimentación.** Madrid. Dietista-Nutricionista en investigación. Grupo de Alimentos Funcionales (LABAFUN). Prof. Franceso Visioli. Técnicas de bioquímica y biología molecular, manejo SPSS. **Proyecto Final de Máster:** 9.3. Papel de moléculas activas de origen lácteo y marino sobre la resistencia a insulina cerebral y alteraciones en la sinapsis neuronal, asociadas al deterioro cognitivo en el envejecimiento.

**2015** (Marzo-Agosto). **Santiveri.** Madrid. Atención al cliente.

Labores de: asesoramiento en productos de dietética y nutrición, gestión y mantenimiento de las tiendas.

**2015** (Febrero-Abril). **Grupo Cinusa (Grupo de Investigación en Nutrición Clínica y Genómica. Centro de Investigación en Nutrición y Salud S.L.).** Madrid. Dietista-Nutricionista en investigación en el área de Neuropsicología. Colaboración en la puesta en marcha del Proyecto Piloto: "Estudio en personas sanas y con deterioro cognitivo leve. Valoración de la influencia de componentes nutricionales, hábitos tóxicos y composición corporal".

Labores de: Realización del marketing del Proyecto, comunicación con las personas responsables del departamento de Servicios Sociales de varios distritos de la provincia de Madrid, redacción de anexos: cuestionarios y metodología empleada.

**2014-2015** (Septiembre-Febrero). **Instituto de Salud Carlos III (Centro Nacional de Sanidad Ambiental).** Madrid. Prácticas extracurriculares en el Área de Toxicología Ambiental y Evaluación de Riesgos. Dr. Jesús Pablo García Cambero. **Proyecto final de Grado:** 10. Evaluación de la neurotoxicidad durante el desarrollo en un modelo animal alternativo: Estudio de la locomoción y de la ansiedad en prolarvas de pez cebra.

**2010-12** (Septiembre-Agosto). **Laboratorios Ynsadiet.** Valencia. Dietista-Nutricionista en oficina de farmacia.

Labores de: Valoración nutricional y antropométrica, bioimpedancia (Tanita), dietas personalizadas, planes nutricionales para deportistas (definición, musculación, runner), asesoramiento nutricional en diversas situaciones patológicas (obesidad, diabetes, dislipemias, celiaquía e intolerancias alimentarias), educación nutricional al paciente infantil y adulto (talleres), cursos de formación al personal de farmacia (alimentación equilibrada, nutrición saludable) y asesoramiento en productos dietéticos.

**2009-10** (Septiembre-Octubre). **Laboratorios Farmacéuticos Diafarm.** Valencia. Dietista-Nutricionista en oficina de farmacia.

**Labores de:** Valoración nutricional y asesoramiento dietético.

**2007** (Febrero-Junio). **Hospital Arnau de Villanova.** Valencia. Dietista-Nutricionista clínico.

Labores de: control e higiene de los alimentos, supervisión y modificación de menús, visita a pacientes institucionalizados en planta y control y participación en el adecuado funcionamiento de la cinta de emplatado.