

CURRICULUM VITAE

FORMACION ACADEMICA

2001-03 **BACHILLERATO (científico-técnico)**. Colegio Pureza de María. Valencia

2005-07 **TECNICO SUPERIOR EN NUTRICION Y DIETETICA**. Centro de Módulos Superiores Pax. Valencia.

2012-15 **GRADO EN NUTRICION HUMANA Y DIETETICA**. Universidad Alfonso X el Sabio. Madrid

Agosto 2014 **Postgraduate studies in PRINCIPLES OF GENETIC EPIDEMIOLOGY and GENOMICS IN MOLECULAR MEDICINE**. Erasmus University Medical Center Rotterdam (Institute for Health Sciences. Netherlands).

Septiembre 2014-Febrero 2015 **Postgrado en GENETICA MEDICA**. Universidad de Valencia. ADEIT (Fundación Universidad-Empresa de Valencia). Presencial. 4,5 créditos Europeos

Septiembre 2015-Septiembre 2016 **Máster en QUIMICA AGRICOLA Y NUEVOS ALIMENTOS. Especialidad Alimentación y Salud**. Universidad Autónoma de Madrid. Presencial. 60 créditos Europeos

FORMACION COMPLEMENTARIA

2004 **Programa de Extensión Universitaria, CURSO BASICO EN ELABORACION DE DIETAS** (15 créditos. 150 horas). IUSC Centro de Estudios Superiores. Universidad de Cádiz. Online

2007-09 **EXPERTO UNIVERSITARIO EN NUTRICION Y DIETETICA APLICADA AL DEPORTE** (53 créditos. 300 horas). FUNIBER (Fundación Universitaria Iberoamericana). Online. TFC: 8. ¿Qué es el "Doping"? La utilización de ayudas ergogénicas, ¿es dopaje?

2014 (5-7 febrero) **CURSO GENOMICA NUTRICIONAL Y NUTRICION PERSONALIZADA**. IMDEA (Instituto Madrileño de Estudios Avanzados). Madrid. (24 horas).

2014 (18-19 marzo) **CURSO INVESTIGANDO LA NUTRICION DE LAS POBLACIONES: BASES EPIDEMIOLOGICAS**. EPINUT (Grupo de Investigación UCM). Madrid (8 horas)

2014 (septiembre-octubre). **CURSO CEREBRO, FUNCIONES COGNITIVAS Y CONDUCTA**. Brain Dynamics. 50 horas teórico-prácticas. Online. 6,19 créditos.

2016 (22 febrero-14 marzo). **CURSO COMPETENCIAS TRANSVERSALES: GESTION DEL CAMBIO**. Instituto de Ingeniería del Conocimiento (IIC). Universidad Autónoma de Madrid. Online.

PROYECTOS

- Colaboración, a través de la Universidad Alfonso X el Sabio, en el Proyecto **ENEA (Proyecto de Educación Nutricional en los Colegios de Alorcón)**. Participación en la Evaluación Antropométrica. (22, 23, 24 abril 2013. Madrid)
- Colaboración, a través de la Universidad Alfonso X el Sabio, con el grupo AMMA (Madrid) en el **proyecto de investigación realizado en 10 de sus residencias** para conocer el estado nutricional e identificar los factores de riesgo potenciales de los residentes. Duración: 4 meses. Funciones: evaluar aspectos socio-sanitarios, antropométricos y parámetros de laboratorio, permitiendo diseñar estrategias preventivo-terapéuticas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores (marzo-junio 2014).
- Colaboración con el **Comité de Prensa y Comunicación de ADDINMA** (Asociación Dietistas-Nutricinistas de la Comunidad de Madrid). 9 diciembre 2014. Programa de televisión "Aquí hay Trabajo" TV2. Funciones: Hilo conductor de los estudiantes de nutrición en la profesión del Dietista-Nutricionista
- Colaboración en **IX JORNADAS COMPLUTENSE**. UCM. Madrid. 24-26 abril 2014
Póster: ¿Son eficaces las dietas hiperproteicas en el sobrepeso y obesidad?
Comunicación oral: Efecto del *Lactobacillus Gasseri* en la pérdida de peso corporal en humanos.

- Colaboración en **VI CONGRESO FUNDACION ESPAÑOLA DIETISTAS-NUTRICIONISTAS**. Valencia.16-18 octubre 2014.
Póster electrónico:
 - ✓ El índice de masa corporal a examen en adultos mayores institucionalizados.
 - ✓ Prevalencia de malnutrición en adultos mayores institucionalizados
 - ✓ Cribado del riesgo de malnutrición entre hombres y mujeres mayores institucionalizadas.

CERTIFICADOS

- **Certificado de acreditación de higiene alimentaria: comidas preparadas** (carnet de manipulador de alimentos). (30 marzo 2007. Valencia)
- **Diploma de participación en: XV Escuela de Nutrición “Francisco Grande Covian”. Impacto de la alimentación en la mejora de la nutrición y la salud.** Curso de verano de la Universidad Internacional Menéndez-Pelayo. 16 horas. (28-30 julio 2014. Santander).
- **Diploma de participación en las VII Jornada científica-taller sobre Bebidas fermentadas y salud.** Cátedra Extraordinaria de Bebidas Fermentadas de la Universidad Complutense de Madrid. 8 horas. (5 y 6 junio 2014).

BECAS

- **Instituto Danone** a través de la Asociación ADDINMA para la asistencia al Congreso Gut Microbiota for Health. 14 y 15 Marzo 2015. Barcelona

MERITOS

- Miembro de la Unidad Técnica de Calidad del Grado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Alfonso X el Sabio durante el año 2014-2015

IDIOMAS

INGLES: Modest User (6). (ILTS. British Council. 2014). Equiv: B2, First Certificate.

INFORMATICA

MICROSOFT OFFICE 2012: Nivel intermedio

OTRAS PROGRAMAS

Software “DIAL” (Programa de valoración de dietas)
 Software “EASYDIET” (Programa de valoración de dietas)
 Software “EthoVision XT 10” (Locomoción larvas pez cebra)
 Software “Danioscope” (Análisis de parámetros subletales en embriones/larvas de pez cebra)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2007 (febrero-junio). **Hospital Arnau de Villanova (Valencia)**. Prácticas en el Departamento de Nutrición. Dietista-Nutricionista clínico. Labores de control e higiene de los alimentos, supervisión y modificación de los menús (basales y en situaciones especiales), visita a pacientes institucionalizados en planta y control y participación en el adecuado funcionamiento de la cinta de emplatado.

2009-10 Laboratorios Farmacéuticos *Diafarm*. Dietista-Nutricionista. Labores de valoración nutricional y asesoramiento dietético, junto con promoción de productos de adelgazamiento en farmacias (Valencia).

2010-12 Laboratorios *Ynsadiet*. Dietista-Nutricionista. Labores de valoración nutricional, antropométrica (con Tanita), dietas personalizadas y asesoramiento nutricional en diversas situaciones patológicas (sobrepeso, obesidad, diabetes, dislipemias, celiaquía...), educación nutricional al paciente infantil y adulto, charlas informativas (alimentación saludable y nutrición equilibrada) en farmacias. (Valencia).

Noviembre 2014-Febrero 2015. Instituto de Salud Carlos III (Centro Nacional de Sanidad Ambiental). Madrid. Prácticas extracurriculares en la unidad de ensayos toxicológicos con embriones de pez cebra.

Funciones: Colaboración en las actividades de investigación de la unidad, en la líneas del Dr. Jesús Pablo García Cambero.

- Mantenimiento del sistema de calidad: manejo de acuarios de peces cebra con fines científicos, mantenimiento de reproductores, obtención de huevos de pez cebra para ensayos toxicológicos y aprendizaje de la biología del desarrollo del pez cebra.
- Realización de ensayos toxicológicos de plaguicidas con embriones de pez cebra y la valoración de efectos letales y subletales sobre el sistema circulatorio y nervioso.
- Realización de ensayos toxicológicos para evaluar efectos sobre el comportamiento en peces cebra adulto. Objetivos: testar diferentes paradigmas con objeto de valorar memoria y aprendizaje, sociabilidad, agresión y miedo en peces adultos expuestos a compuestos neurotóxicos durante su fase embrionaria.

TFG: 10. Evaluación de la neurotoxicidad durante el desarrollo en un modelo animal alternativo: Estudio de la locomoción y de la ansiedad en prolarvas de pez cebra.

2015 (marzo-mayo). **Empresa Cinusa (Grupo de Investigación en Nutrición Clínica y Genómica. Centros de Investigación en Nutrición y Salud S.L.)**. Madrid. Dietista-Nutricionista en el área de Neuropsicología.

Funciones: Colaboración en la puesta en marcha del Proyecto Piloto: "Estudio en personas sanas y con deterioro cognitivo leve. Valoración de la influencia de componentes nutricionales, hábitos tóxicos y composición corporal":

- Realización del marketing del Proyecto.
- Contactar y reunirse con las personas responsables del Departamento de Servicios Sociales de varios Distritos de la provincia de Madrid.
- Redacción de anexos: cuestionarios y metodología empleada.

2015 (mayo-septiembre). **Santiveri (Empresa en Dietética y Salud. Barcelona)**. Madrid. Labores de asesoramiento en productos de Dietética y Nutrición, gestión y mantenimiento de las tiendas.

CUALIDADES/APTITUDES

- Competencias de organización y gestión. Responsabilidad, puntualidad, compromiso y resolución.
- Habilidad de trabajo en equipo y de manera autónoma. Buena integración en un equipo jerárquico. Capacidad de adaptación. Capacidad de motivación.
- Predisposición para el trabajo, metódica y perseverante.
- Dispongo de vehículo propio, carnet de conducir y disponibilidad para viajar.
- Habilidades como azafata y promotora en varios eventos.