

# Respira tranquilo

Fisioterapia Respiratoria Pediátrica



# Fisioterapia Respiratoria Pediátrica

En nuestra sociedad moderna las infecciones respiratorias (bronquiolitis) son la primera causa de ingreso hospitalario en menores de un año y el principal motivo de consulta en pediatría .

Esto conlleva no solo un importante gasto sanitario sino también una gran repercusión en el ámbito familiar por el absentismo laboral y escolar que éste implica.

## ¿Qué es la Fisioterapia Respiratoria Pediátrica?

La Fisioterapia Respiratoria Pediátrica es un campo especializado de la fisioterapia que utiliza técnicas de prevención, curación y estabilización de las afecciones del sistema toracopulmonar.

Técnicas como el **Elp** (expiración lenta prolongada), **DRR** (desobstrucción rinofaríngea) o **ETGol** (expiración lenta con glotis abierta) entre otras, consiguen como objetivo final la limpieza de secreciones y la reexpansión de las zonas pulmonares colapsadas mediante la modificación de los flujos aéreos y sin riesgos de colapsar la vía aérea.

Estas técnicas deben ser aplicadas por un **titulado especializado** que tenga gran conocimiento de la fisiopatología respiratoria y de sus características especiales en el niño ([www.zamarfisioterapia.com/soniademarco](http://www.zamarfisioterapia.com/soniademarco)).

La Fisioterapia Respiratoria moderna es una entidad recomendada por importantes Sociedades Médicas como la ERS (European Respiratory Society) y SEPAR (Sociedad Española de Neumología), frente a anteriores protocolos de tratamiento como el clapping (golpecitos en la espalda) y el drenaje postural, ambos desestimados desde el Consenso de Lyon de 1994.

## Indicaciones en pediatría

Fibrosis quística	Bronquiolitis
Bronquiectasias	Neumonías
Atelectasias	Otitis
Asma	Rinitis

## Resultados de la Fisioterapia Respiratoria

Evita infecciones y complicaciones broncopulmonares.

Disminuye el número de ingresos y estancias hospitalarias.

Facilita la expectoración de secreciones, con lo que el niño mejora la alimentación y el sueño.

Disminuye la respuesta inflamatoria bronquial, lo que conlleva la disminución del daño a largo plazo de las vías aéreas.

Disminuye el absentismo laboral de los padres y el escolar de los niños.

Mejora los niveles de oxígeno en sangre.





## Fisioterapia Respiratoria Pediátricas

-  **Tratamientos personalizados de alta calidad cerca de casa.**
-  **Horarios adaptados a cualquier necesidad.**
-  **Formación continuada de los terapeutas.**
-  **Valoración de la salud global del paciente.**
-  **Síguenos en Facebook**  
[www.facebook.com/Zamar.Fisioterapia](http://www.facebook.com/Zamar.Fisioterapia)



C/ San José nº10  
Fuenlabrada - Madrid  
916 086 119  
[sanjose@zamarfisioterapia.com](mailto:sanjose@zamarfisioterapia.com)